





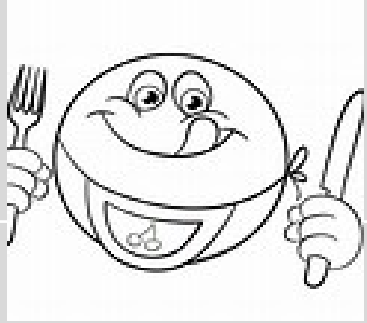








Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstags	Freitag	Informationen
<p><u>Blumenkohl-</u> auflauf mit gelben <u>Reis</u> und Kräutersauce (A.C.J.K:M)</p>	<p>Spinat mit Kartoffelpüree und Spiegelei (A.C.M.K.)</p>	<p>Mediterrane Nudelnpfanne „<u>Zucchini/Paprika</u> <u>/Aubergine</u>“ (A.C.K.M)</p>	<p><u>*VeggieDay*</u> <u>Iss von</u> <u>allem etwas</u>  </p>	<p><u>Vegetarische</u> <u>Vielfalt</u></p>	<p>KW 31 29.07.24 - 02.08.24 Mittagessen 11.45-13.15Uhr Ansprechpartner*in Miriam Mbakirlis & Dennis Mülfarth</p>
<p>7,00€ </p>	<p>7,00€ </p>	<p>7,00€ </p>		<p>7,00€ </p>	<p>02452-9509-520</p>
<p>Leberkäse mit <u>Bratkartoffeln</u> und süßer Senf (A.C.J.K:M)</p>	<p>Grillteller mit Djuvec<u>reis</u> und Tzaziki (A.C.J.K:M)</p>	<p>Wurstgulasch mit Pommes und Mayonnaise (A.C.J.K:M)</p>	<p>Flammkuchen mit Schmandcreme Frühlingszwiebel Paprika und Mais Chilli-Cheese- Nudeln (A.C.J..F.LK:M)</p>	<p>Panierter Fisch mit <u>Kartoffelsalat</u> und Remoulade (A.c.D.J.K.M.)</p>	<p>m.mbakirlis@deinwerk-heinsberg.de www.deinwerk-heinsberg.de</p> 
<p>7,50€  </p>	<p>7,50€ </p>	<p>7,50€ </p>	<p>7,00€ </p>	<p>7,50€ </p>	

Mondial
(Vegetarisch)



Classic
Fleisch oder
Fisch



**Zusätzliche
Lebensmittel in
Bio-Qualität
sind im
Speiseplan
unterstrichen**

Zu allen Gerichten geben wir Salat und Dessert. Bei fragen zu den Allergenen, sprechen sie bitte unser Personal an. Bitte beachten Sie, dass Änderungen im Speiseplan vorbehalten sind.

<p>Allergene: A-Gluten(Weizen) B-Krebstiere A2-Hafer A3-Dinkel C-Ei D-Fisch E-Erdnuss F-Soja A4-Roggen H1-Haselnuss H2-Walnuss H3-Mandeln H4-Pistazien H5-Cashew J-Sellerie K-Senf L-Sesam W-Sulfite N-Lupinen O-Weichtiere M.-Lactose</p>	<p>Zusatzstoffe: 3-Geschwefelt 9-Geschmacksverstärker 5-Antioxidantien 10-Konservierungsstoffe 7-Coffein 11-Posphat 8-Farbstoffe/geschwärzt</p>
---	--

folgende Zutaten führen wir ausschließlich in Bio-Qualität:
Milch, Mehl, Eier und Voll-Ei, Kaffee, Couscous, Reis, Kartoffeln (ausgenommen Pommes/Wedges/Kroketten), Nudeln (Tortellini/Schupfnudeln, Gnocchi ausgenommen)
Weitere Zutaten in Bio-Qualität weisen wir auf unserer Speisekarte aus.

DE-ÖKO-039

