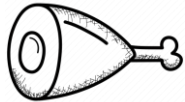


Mondial
(Vegetarisch)



Classic
(Fleisch)



Zusätzliche Lebensmittel in Bio-Qualität sind im Speiseplan unterstrichen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstags	Informationen
Texas-Nudel-Gratin mit Kidneybohnen und verschiedenem Gemüse (A,C,J,L,H3,N,10)	Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Curry-Reis (A.C.J.M,10)	Gemüseuggets mit Süßkartoffel-Pommes und Kräuterdip (A,C,M,J,H5,L,10,)	Griechisches Moussaka Veggie Art (A,C,M,J,10)	KW 31 29.07.24 - 01.08.24 Mittagessen 12.00 -13.45 Uhr Ansprechpartner*in Aivaras Gar & Karin Landmesser
6,00€	6,00€	6,00€	6,00€	
Pikanter Gulasch mit Spätzle (A,C,M,K,J,10)	Geflügel-Gyros mit Tzatziki und Pommes frites (J,K,W)	Hähnchen Cordon bleu mit Sc. Hollandaise und Herzogin-Kartoffeln (M.J.K,B,A,C,L,F,10,8)	Leberkäse mit Sauerkraut und Senfsauce dazu Bratkartoffeln (A,C,J,D,W,10)	a.gar@deinwerk-heinsberg.de www.deinwerk-heinsberg.de Sie Finden uns: MHWirth GmbH Kölner Str. 71-73 · 41812 Erkelenz
7,50€	7,50€	7,50€	7,50€	

Zu allen Gerichten geben wir Salat und Dessert. Bei fragen zu den Allergenen, sprechen sie bitte unser Personal an. Bitte beachten Sie, dass Änderungen im Speiseplan vorbehalten sind.

Allergene: A-Gluten(Weizen) B-Krebstiere A2-Hafer A3-Dinkel C-Ei D-Fisch E-Erdnuss F-Soja A4-Roggen H1-Haselnuss H2-Walnuss H3-Mandeln H4-Pistazien H5-Cashew J-Sellerie K-Senf L-Sesam W-Sulfite N-Lupinen O-Weichtiere M.-Lactose	Zusatzstoffe: 3-Geschwefelt 9-Geschmacksverstärker 5-Antioxidantien 10-Konservierungsstoffe 7-Coffein 11-Posphat 8-Farbstoffe/geschwärzt
--	---



folgende Zutaten führen wir ausschließlich in Bio-Qualität:
 Milch, Mehl, Eier und Voll-Ei, Kaffee, Couscous, Reis, Kartoffeln (ausgenommen Pommes/Wedges/Kroketten), Nudeln (Tortellini/Schupfnudeln, Gnocchi ausgenommen)
 Weitere Zutaten in Bio-Qualität weisen wir auf unserer Speisekarte aus.

DE-ÖKO-039

